

Tervetuloa verenluovutukseen! Lue huolella nämä tiedot ja ryhdy vasta sitten täyttämään verenluovutuslomaketta. Nauti samalla tarjoiluistamme.

## Verenluovutuksen perusedellytykset

- Verenluovuttajan tulee olla 18–70-vuotias, terve ja vähintään 50 kiloa painava
- Jos luovuttaa verta ensimmäistä kertaa, ikää saa olla korkeintaan 59 vuotta
- 66 vuotta täyttänyt voi luovuttaa verta, jos edellisestä verenluovutuksesta on alle kaksi vuotta
- Verenluovuttajalla pitää olla suomalainen henkilötunnus ja hänen tulee asua pysyvästi jossakin EU- tai EFTA-maassa
- Verenluovuttajan pitää aina esittää virallinen, kuvallinen henkilöllisyystodistus
- Miehillä veren hemoglobiinipitoisuuden tulee olla 135–195 g/l ja naisilla 125–175 g/l
- Kahden luovutuksen välissä tulee miehillä olla vähintään 61 ja naisilla vähintään 91 vuorokautta
- Verenluovutuksessa on mahdollista asioida suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Luovuttajan on osattava kieltä niin hyvin, että hän voi täyttää terveydentilakyselyn itse tai hoitajan avustuksella.

Sopivuus luovuttajaksi arvioidaan ennen jokaista verenluovutusta. Tähän vaikuttavat mm. terveydentila, sairaudet, lääkitys ja matkailu.

Verenluovutusedellytysten tarkoitus on taata sekä potilaan että luovuttajan turvallisuus.

## Verenluovutuslomakkeen täyttäminen

Tarkista, että lomakkeelle tulostetut henkilö- ja yhteystietosi ovat oikein. Verenluovuttajarekisteriin tallennetaan veripalvelun nojalla henkilö- ja yhteystietosi sekä verenluovutukseen liittyviä terveystietoja. Voit pyytää sinusta tallennetut tiedot käyntisi yhteydessä tai kirjeitse.

Terveyskyselyllä varmistetaan, että verenluovutus on turvallista sekä luovuttajalle että potilaalle. Täytä siis terveyskysely rehellisesti. Kaikki tiedot ovat luottamuksellisia eikä tietoja luovuteta ilman lupaa.

Kutsumme verenluovuttajia tekstiviestillä, sähköpostilla, kortilla ja puhelimella veritilanteen vaatiessa. Tulethan ainakin saadessasi kutsun! Voit tulla luovuttamaan verta myös ilman kutsua – seuraa silloin veriryhmäsi tilannetta verkkosivuiltamme [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi).

## Verenluovutus

- Verta luovutetaan noin puoli litraa
- Veripussi täyttyy noin 10 minuutissa
- Voit pyytää verenluovutuksen keskeyttämistä missä vaiheessa tahansa.

## Verestä tehtävät tutkimukset

Verestäsi tutkitaan:

- ABO- ja Rh- ja Kell-veriryhmätekijät
- HI-virus
- hepatiittivirukset A, B ja C
- kuppabakteeri
- parvovirus

Lisäksi verestä tutkitaan punasoluvasta-aineita ja tarvittaessa muita veriryhmätekijöitä. Ilmoitamme sinulle, mikäli tulokset vaativat jatkotoimia.

Jos luovuttamastasi verestä ei voida tehdä verivalmisteita, ei verinäytteitäsiäkään tutkita.

Jos infektio tutkimuksissa löytyy viite tartunnasta, luovutettu veri ei mene käyttöön. Älä luovuta verta, jos epäilet olleesi tartuntariskissä. Aivan tuore tartunta ei näy testeissä. Älä tule verenluovutukseen testauksen takia.

Näytteitä, verta tai verivalmisteita, joita ei tarvita potilaiden hoidossa, voidaan käyttää lääketieteelliseen tutkimus-, tuotekehitys-, laboratorio- tai tuotantokäyttöön Veripalvelun luvalla. Veripalvelu vastaa, ettei näissä tapauksissa verestä tehtävää tutkimusta tuloksineen yhdistetä luovuttajan henkilötietoihin.

## Verenluovutuksen jälkeen

Voit ehkäistä verenluovutuksesta mahdollisesti aiheutuvia haittoja:

- juo vettä tai mehua tavallista enemmän
- vältä liikuntaa tai saunomista luovutuspäivänä
- pidä side paikoillaan ainakin kaksi tuntia
- älä rasita pistokättä luovutuspäivänä

Verenluovutuksessa menettämäsi nestemäärä korvautuu noin vuorokauden aikana. Raudanpuutteen riskiä pyritään ehkäisemään luovutusväleillä ja riskiryhmille luovutuksen yhteydessä annettavalla rautalisällä. Verenluovuttajan on tärkeää saada myös ravinnosta riittävästi rautaa.

Ilmoita maksuttomaan infopuhelimeen 0800 0 5801, jos

- sairastut luovutuksen jälkeen
- sinulla todetaan vakava tai veriteitse tarttuva sairaus myöhemmin

Kaikki verenluovuttajat ovat vakuutettuja verenluovutuksesta aiheutuneiden haittojen varalta.

## Miten luovutettu veri käytetään?

Verivalmisteita tarvitaan esimerkiksi leikkauspotilaiden, onnettomuusuhrien, syöpä sairastavien ja keskoslasten hoitoon. Veripalvelu erottelee luovutetun veren punasoluiksi, verihiutaleiksi ja plasmaksi. Punasolu- ja verihiutalevalmisteet Veripalvelu valmistaa itse lopputuotteiksi asti ja ne käytetään potilaiden hoitoon Suomen sairaaloissa. Verestä erotellun plasmaraaka-aineen Veripalvelu myy kansainvälisille ja kotimaisille yhteistyökumppaneilleen valmistusta varten. Plasmalääkkeitä käytetään verensiirroissa ja esimerkiksi verenvuototautien hoidossa.

Kiitos, kun autat potilaita luovuttamalla verta!

## #OJENNAKÄTESI

Maksuton luovuttajainfo: 0800 0 5801

Veren tarve ja luovutuspaikat: [veripalvelu.fi](http://veripalvelu.fi)



@veripalvelu

Välkommen till blodgivning! Läs noggrant igenom den här informationen och fyll först därefter i blodgivningsblanketten. Samtidigt kan du ta för dig från vår servering.

## Grundförutsättningar för blodgivning

- Blodgivaren ska vara 18–70 år gammal, frisk och väga minst 50 kilo
- Blodgivaren bör vara högst 59 år om man ger blod för första gången
- Man kan donera blod efter att man fyllt 66 år, om senaste blodgivning varit inom två år
- Blodgivaren bör ha en finsk personbeteckning och varastadigvarande bosatt i ett EU- eller EFTA-land
- Blodgivaren bör alltid förevisa ett officiellt bildföretsett identitetskort
- Hemoglobinvärdet ska hos män vara 135–195 g/l och hos kvinnor mellan 125–175 g/l
- Mellan två blodgivningar bör män ha ett uppehåll på minst 61 dygn och kvinnor ett uppehåll på minst 91 dygn
- Vid blodgivning är det möjligt att kommunicera på finska, svenska och engelska. Blodgivarna förutsätts klara sig på ett av dessa språk tillräckligt bra för att kunna fylla i hälsodeklarationen på egen hand eller med hjälp av personalen.

Lämplighet för blodgivning bedöms vid varje blodgivnings-tillfälle. På lämpligheten inverkar bl.a. hälsotillstånd, sjukdomar, medicinering och resor.

Syftet med bedömningen av lämplighet för blodgivning är att garantera både patientens och blodgivarens säkerhet.

## Ifyllande av blodgivningsblanketten

Kontrollera att person- och kontaktuppgifterna som skrivits ut på blanketten är korrekta. För att förverkliga blodtjänstlagen samlar vi in och bevarar i blodgivarregistret dina person- och kontaktuppgifter samt uppgifter om ditt hälsotillstånd som har betydelse för blodgivningen. I samband med ditt besök (eller per brev) kan du be om att få de uppgifter om dig som finns i blodgivarregistret.

Genom hälsodeklarationen säkerställs det att blodgivningen är säker både för blodgivaren och för patienten. Var ärlig då du fyller i hälsodeklarationen. Alla uppgifter är konfidentiella och lämnas inte ut utan tillstånd.

Vi kallar blodgivare till blodgivning med sms, e-mail, kort och per telefon då blodsituationen så kräver. Du kommer väl åtminstone då du blir kallad! Du kan komma för att donera blod också utan att bli kallad – följ då med blodsituationen för din blodgrupp på våra webbsidor [www.blodtjanst.fi](http://www.blodtjanst.fi).

## Blodgivning

- man ger ungefär en halv liter blod
- blodpåsen fylls på cirka 10 minuter
- du kan i vilket skede som helst be att blodgivningen avbryts

## Test som görs på blodet

Ditt blod testas för:

- ABO-, Rh- och Kell-blodgruppsfaktorer
- HI-virus
- hepatitvirus A, B och C
- syfilisbakterie
- parvovirus

Dessutom undersöks erythrocytantikroppar och vid behov andra blodgruppsfaktorer. Vi meddelar dig, ifall resultaten kräver vidare åtgärder.

Om man inte kan framställa blodprodukter av ditt blod, undersöks inte heller dina blodprov.

Ifall infektionstesten visar tecken på smitta, går det donerade blodet inte vidare. Du ska aldrig ge blod om du misstänker att du bär på en infektion. En färsk smitta syns inte i testen. Kom inte till blodgivning för att testa dig.

Prover, blod eller blodprodukter, som inte behövs för behandling av patienter, kan med Blodtjänsts tillstånd användas vid medicinsk forskning, produktutveckling, laboratorie- och produktionsverksamhet. Blodtjänst ansvarar för att varken blodet eller resultaten kan sammankopplas till blodgivarens identitet.

## Efter blodgivningen

För att förebygga eventuella men skall du:

- dricka mera vatten eller saft än vanligt
- undvika motion och bastubad under blodgivningsdagen
- hålla förbandet kvar i åtminstone två timmar
- inte anstränga armen under blodgivningsdagen

Den vätskemängd som du förlorar vid blodgivningen ersätts inom ungefär ett dygn. För att förebygga järnbrist hos blodgivare finns det minitid mellan blodgivningar, och riskgrupper får järntabletter i samband med blodgivningen. Det är viktigt att blodgivarna får tillräckligt järn också ur sin kost.

Ring avgiftsfria infotelefon 0800 0 5801, om

- du insjuknar efter blodgivningen
- man hos dig senare konstaterar en allvarlig sjukdom eller en sjukdom som smittar via blod

Alla blodgivare är försäkrade för skador som eventuellt kan orsakas av blodgivningen.

## Hur används det donerade blodet?

Blodprodukter används bland annat vid vården av operationspatienter, olycksoffer, cancersjuka och för tidigt födda barn. Det donerade blodet separeras till röda blodkroppar, trombocyter och blodplasma. Blodtjänst sköter själv produktionen av de röda blodkropparna och trombocyterna ända till den slutprodukt som används till patienter vid sjukhusen i Finland. Plasman som separeras från ditt blod, säljs av Blodtjänst till internationella och inhemska samarbetspartner som råmaterial för förädling. Plasmaläkemedel används både vid blodtransfusioner och till exempel vid vården av blödarsjuka.

Tack för att du hjälper patienter genom att ge blod!

## #STRÄCKUTDINHAND

Avgiftsfria infotelefon: 0800 0 5801

Blodbehov och blodgivningsplatser: [blodtjanst.fi](http://blodtjanst.fi)



@veripalvelu